


SOÑAR ES MUY RENTABLE

Hoja de ruta para desarrollar nuestras capacidades mentales



“Ningún problema puede ser resuelto en el mismo nivel de consciencia en el que se creó”
Albert Einstein

Soñar es muy rentable

Beneficios de rentabilizar el sueño



Nuestra mente es una fuente inagotable de creatividad y durante este programa trabajaremos una metodología centrada en varios pasos que nos permitirán sacar el máximo partido de nuestra capacidad cerebral de manera consciente



Aumentar la creatividad

- Dispara la capacidad de encontrar nuevos canales o enfoques empresariales
- Aumenta el ingenio y la imaginación
- Mejora la capacidad de afrontar nuevos retos

Facilita la resolución de problemas

- Mayor resiliencia ante contingencias
- Aumenta la habilidad de encontrar salida a situaciones de bloqueo
- Mejora la capacidad resolutoria ante dificultades

Agiliza la toma de decisiones

- Reduce errores y aumenta aciertos
- Disminuye la preocupación e incertidumbre
- Ayuda a definir la estrategia empresarial
- Mayor percepción de liderazgo

Dormir para soñar

Estructura programa



Durante 4 semanas y en sesiones de 2,5h máximo de duración trabajaremos el método PAM (Proceso de Adaptación Mental), que nos ayudará a sacar el máximo partido de unas capacidades que son inconscientes para la mayoría de las personas, y entrenándolas podemos focalizarlas a nuestro favor siendo más creativos, resolviendo problemas o ayudando en la toma de decisiones

