

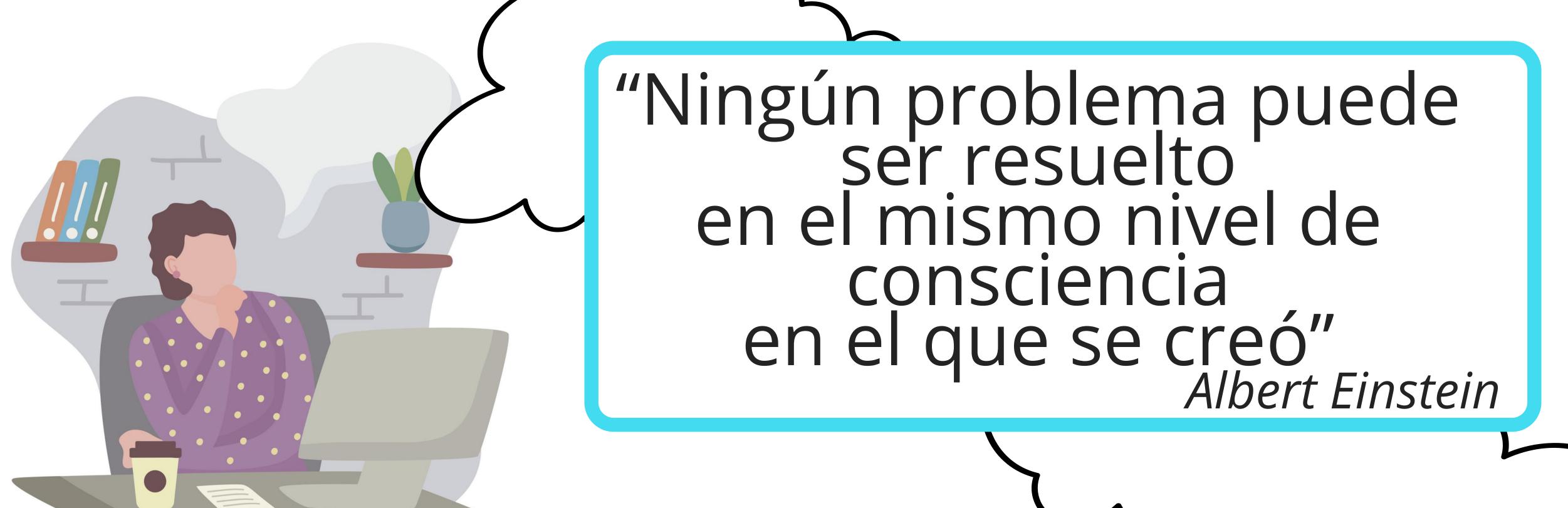
SOÑAR ES MUY RENTABLE

Hoja de ruta para desarrollar nuestras capacidades mentales











Soñar es muy rentable

Beneficios de rentabilizar el sueño



Nuestra mente es una fuente inagotable de creatividad y durante este programa trabajaremos una metodología centrada en varios pasos que nos permitirán sacar el máximo partido de nuestra capacidad cerebral de manera consciente



Aumentar la creatividad

- Dispara la capacidad de encontrar nuevos canales o enfoques empresariales
- Aumenta el ingenio y la imaginación
- Mejora la capacidad de afrontar nuevos retos

Facilita la resolución de problemas

- Mayor resiliencia ante contingencias
- Aumenta la habilidad de encontrar salida a situaciones de bloqueo
- Mejora la capacidad resolutiva ante dificultades

Agiliza la toma de decisiones

- Reduce errores y aumenta aciertos
- Disminuye la preocupación e incertidumbre
- Ayuda a definir la estrategia empresarial
- Mayor percepción de liderazgo



Dormir para soñar





Durante 4 semanas y en sesiones de 2,5h máximo de duración trabajaremos el método PAM (Proceso de Adaptación Mental), que nos ayudará a sacar es máximo partido de unas capacidades que son inconscientes para la mayoría de las personas, y entrenándolas podemos focalizarlas a nuestro favor siendo más creativos, resolviendo problemas o ayudando en la toma de decisiones



